

# Regain

## Journal de campagne

Regain célèbre le progrès agricole, la nouvelle génération paysanne, les métiers de la ferme, la vie animale, la bonne chère, les balades en campagne et les feux de cheminée.

# 3 Hiver

2018

Un hiver à Nasbinals, en Aubrac



Résistance rurale



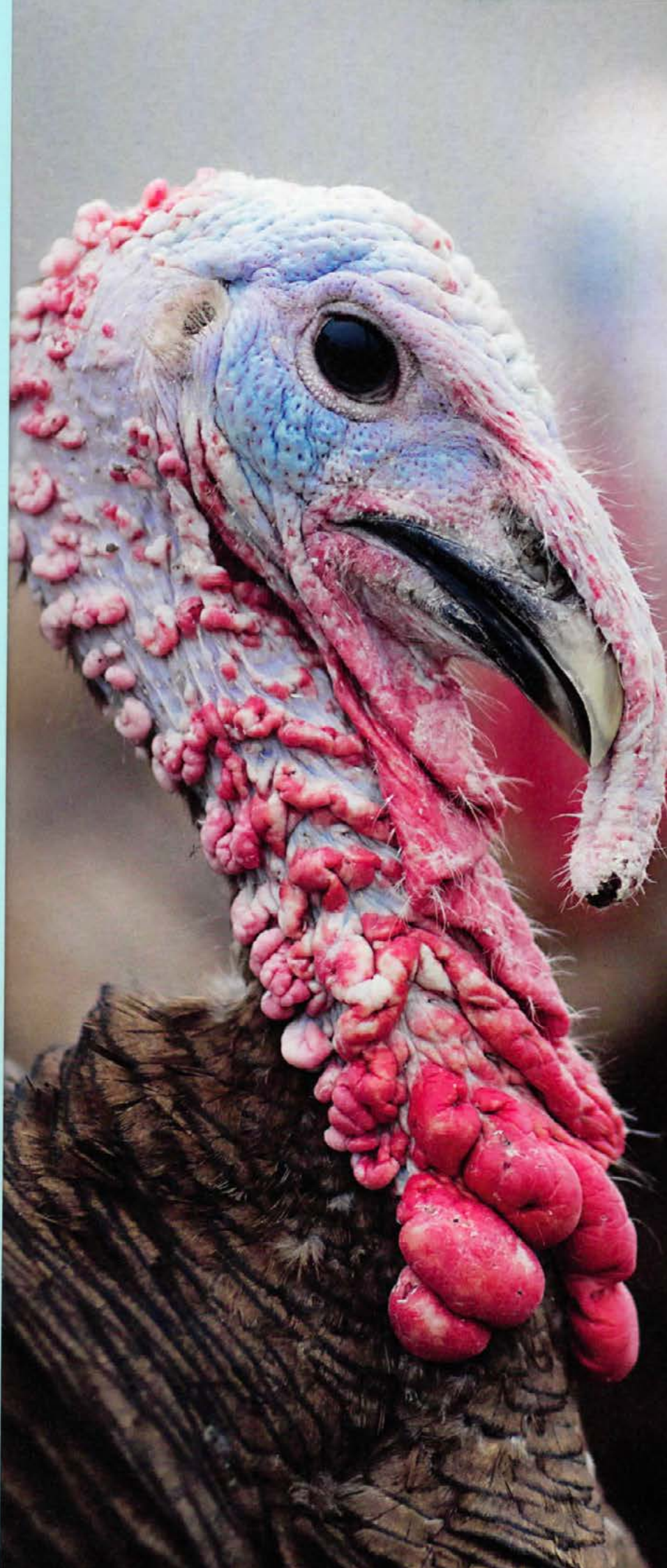
Quand la coccinelle chasse les pesticides



Les jardiniers du Rayol



Le dindon de la farce





... se baladent librement  
Ce lieu hors du monde, qui  
de deux chambres modernes  
ge. Il n'est pas rare de sur-  
u un lièvre mal réveillé qui  
champêtres et bio ainsi que  
...  
s.com

local et de saison, du pain au levain en passant par les pâtes fraîches, les  
confitures et les glaces. Très impliqué dans la communauté désireuse de  
préserver son environnement, le couple de propriétaires, Liselotte et  
Marc Syberg Koninckx, a restauré le corps de ferme avec des matériaux  
écologiques. Le chauffage est assuré par des poêles à granulés de bois  
dans tous les espaces tandis que l'eau est chauffée grâce à des panneaux  
solaires. Un cadre irréel pour se reposer ou travailler.  
Les Gachets, 38170 Cordéac. [www.gachets-trieves.fr](http://www.gachets-trieves.fr)

## Yourte au sommet

Située sur un pan de montagne sauvage et protégé, bordé par des prairies, des bois et des falaises, la ferme-auberge du Domaine du Rocher Saint-Loup, en Isère, se mérite. On y accède au terme de quarante-cinq minutes de marche sur un chemin praticable par tous, avec ânes de bât en option. La randonnée en vaut la peine puisqu'à son terme, on découvre une auberge en retrait total du monde extérieur, pour un séjour placé sous le signe de la tranquillité absolue. Janine et Stéphane Veyrat, ses propriétaires, concoctent des plats réalisés à partir de leur propre production pour régaler leurs invités, qui prennent ensuite place dans une yourte. La journée, Stéphane, accompagnateur en montagne diplômé, organise des balades à dos d'âne ou en raquettes pour explorer la nature environnante.

Domaine du Rocher Saint-Loup, ferme d'Oriol, 38450 Vif. [www.rocher-saint-loup.com](http://www.rocher-saint-loup.com)

## Maison

...daire, sans les tracasseries du quotidien ?  
...nds d'origine qui, après avoir vécu  
...s d'une belle bâtisse du Calvados en  
...s'est imposée : ils décident d'aména-  
...mpression, loin des bruits de la ville,  
...nd ou plus ». Entre vue sur la cam-  
...on soignée, La Vie de Cocagne est  
...Moreau.

...osq. [www.viedecocagne-normandie.com](http://www.viedecocagne-normandie.com)



## L'air de la montagne

Maison Cimes porte bien son nom : située à proximité immédiate de la station des Orres, dans un hameau de montagne des Hautes-Alpes, elle bénéficie d'une vue imprenable sur les sommets environnants. Sandrine et Xavier Lecharny, ses propriétaires, accueillent tout au long de l'année des voyageurs désireux de se ressourcer dans un cadre paisible. Cuisinier depuis dix ans, Xavier élabore chaque jour des plats créatifs « en privilégiant les produits locaux et bio ainsi que les légumes du potager ». La nouveauté de cette année ? Des cours de cuisine dispensés par Xavier, pour apprendre à réaliser l'une de ses spécialités. Au programme, « pot-au-pho » de canard et légumes d'hiver ou porridge à la poire, fève tonka et sirop d'érable...

Maison Cimes, 26, rue des Villandrins, 05200 Les Orres  
[www.maison-cimes.com](http://www.maison-cimes.com)

